

Wochenplan Ausbildungskurs 2025

Zeit	Donnerstag, 2.1. Tag 0	Freitag, 3.1. Tag 1	Samstag, 4.1. Tag 2	Sonntag, 5.1. Tag 3	Montag, 6.1. Tag 4	Dienstag, 7.1. Tag 5	Mittwoch, 8.1. Tag 6
09:00	Anreise 	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben
		PR 01 First Look Material- und Gruppencheck	PR 05 Pflugkurve - was nun?	PR 09 Unterrichtsorganisation Carving Videoaufnahmen	PR 13 Bewegung sehen Korrektur, Analyse Untersch. Radien	PR 17 Verbesserung Eigenkönnen	PR 21 Verbesserung Eigenkönnen evtl. Videoanalyse
11:00	Anreise 	PR 02 Einfahren für Fortgeschrittene Technikmodell Ski	PR 06 Alternative Lehrwege Die Post geht ab Lernparcour	PR 10 Unterrichtsorganisation PGS Videoaufnahmen	PR 14 Offenes Modul Tiefschnee/ABS Buckelpiste - SL/RSL	PR 18 Unterrichts- versuche	PR 22 Verbesserung Eigenkönnen evtl. Videoanalyse
		Freies Üben	Training mittlere Radien	Training kurze Radien	Training Eigenkönnen	Freies Üben	Freies Üben
13:00	Anreise 	PR 03 Schulsikifahrten 1.Tag am Hang 1.Liftfahrt	PR 07 Inklusiver Schnee sportunterricht Unterricht mit Bildern	PR 11 Unterrichtsorganisation Kurzschwung Videoaufnahmen	PR 15 Kurven mit hoher Steuerqualität	PR 19 Unterrichts- versuche	PR 23 Offenes Modul Slopestyle mit Flattricks
		PR 04 Training des Pflugbogenfahrens	PR 08 Training mittlerer und großer Radien Demonstrationsfähigkeit	PR 12 Vorbereiten der Unterrichtsversuche in Kleingruppen	PR 16 Üben und Vorbereiten	PR 20 Unterrichts- versuche	PR 24 Nacharbeit Wunschthemen
15:00	Bis 16:30 Uhr Zimmer beziehen	Training freie Abfahrt	Training freie Abfahrt	Training freie Abfahrt	Freies Üben	Freies Üben	Zertifikate
		Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum
16:30	A TH 01	TH 03	TH 05	TH 07	TH 09	TH 11	Abreise
	L 16:30 Begrüßung L Wochenablauf	Moderne Methoden im Schulsibereich	Unfallverhütung Sicherheit / Erlasslagen Gesundheitsförderung	Technikmodell Ski 2 Fehler und Korrektur 2 Videoanalysen	Kolloquium	Offene Fragen	
18:00	E	Ausgabe Lehrproben		Abgabe Lehrproben			
	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Stüberl	
19:00	TH 02	TH 04	TH 06	TH 08	TH 10	A L L E	Abschlussabend
	Technikmodell Ski 1 1.Tag für Anfänger	Unterrichtsorganisation Fehler und Fehlerkorrektur I	Organisation und Abendgestaltung Wintersportwochen	1.Hilfe / Risikomanag. Alpine Gefahren Ökologische Risiken	Materialkunde Ski Alpin		
20:30							

Frühstück ab 08:00 Uhr - Mittagessen 11:45 bis 12:15 Uhr - Abendessen ab 18:00 Uhr
 Der Wochenplan kann sich aufgrund der Wetter- und Schneebedingungen vor Ort jederzeit ändern.