

Wochenplan Ausbildungskurs 2022

Zeit

08:00
08:45

11:00
11:45
13:00

15:00

16:00

18:15
19:30

Sonntag, 2.1.
Tag 1

Montag, 3.1.
Tag 2

Dienstag, 4.1.
Tag 3

Mittwoch, 5.1.
Tag 4

Donnerstag, 6.1.
Tag 5

Freitag, 7.1.
Tag 6

Samstag, 8.1.
Tag 7

Anreise



Bis 16:30 Uhr
Zimmer beziehen

Abreise



Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben
K First Look	K Pflugkurve - was nun?	K Unterrichtsorganisation	K Bewegung sehen	K Verbesserung des Eigenkönnens	K Verbesserung des Eigenkönnens	K Verbesserung des Eigenkönnens
W Material- und Gruppencheck	W	W	W Korrektur, Analyse	W des Eigenkönnens	W	W des Eigenkönnens
B Einfahren für Fortgeschrittene	B Training mittlerer und großer Radien	B Parallel und nun ? I	B Training mittlerer Radien	B	B	B
S Technikmodell Ski	S Demonstrationsfähigkeit	S PGS	S Offenes Modul	S	S	S
Freies Üben	Training mittlere Radien	Training kurze Radien	Training Eigenkönnen	Freies Üben	Freies Üben	Freies Üben
K Schulsikafahrten 1.Tag am Hang	K Alternative Lehrwege	K Parallel und nun? II	K Unterrichtsversuche	K Unterrichtsversuche	K Offenes Modul	K Unterrichtsversuche
W Unterrichtsorganisation	W Bremsen und Post	W Kurzschwung	W	W	W Slopestyle mit Flattricks	W
B 1. Liftfahrt	B Inklusiver Schnee sportunterricht	B Vorbereiten der Unterrichtsversuche in Kleingruppen	B Kurven mit hoher Steuerqualität	B Unterrichtsversuche	B Nacharbeit Wunschthemen	B
S Training des Pflugbogenfahrens	S Lernparcour	S	S	S	S	S
Training freie Abfahrt	Training freie Abfahrt	Training freie Abfahrt	Freies Üben	Freies Üben	Zertifikate	
Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	
K 16:30 Uhr Begrüßung und Technikmodell Skifahren I/A	K Unfallverhütung Erlasslagen	K Organisation und Abendgestaltung Wintersportwochen	K Technikmodell Skifahren II	K Erste Hilfe Risikomanagement Alpine Gefahren Ökologische Risiken	K Nacharbeit und/oder Austausch mit BSZF Skischule	
W	W	W	W	W	W	
B	B	B	B	B	B	
S	S	S	S	S	S	
Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Seminarraum	Stüberl	
K Technikmodell Skifahren I/B	K Fehler und Fehlerkorrektur I Grundlagen	K Moderne Methoden im Schulsikibereich	K Fehler und Fehlerkorrektur II Videoanalyse	K Kolloquium	K Abschlussabend	
W	W	W	W	W	W	
B	B	B	B	B	B	
S	S	S	S	S	S	

Der Wochenplan kann sich aufgrund der Wetter- und Schneebedingungen vor Ort jederzeit ändern. Die Essens- und Seminarzeiten erfolgen in Absprache mit dem BSFZ.